

PANEVĖŽIO ALFONSO LIPNIŪNO PROGIMNAZIJA

1 – 8 klasių akcija „Mano svajonių pertrauka“,

skirta Europos sveikos mitybos dienai

Akcijos uždaviniai:

1. Ugdyti sveikos gyvensenos kultūrą progimnazijos bendruomenėje.
2. Padėti suvokti, kodėl sveikai gyventi yra svarbu ir kiekvienam naudinga.
3. Paskatinti mokinius ir jų šeimas domėtis subalansuota mityba ir būti fiziškai aktyviais.
4. Kviesti progimnazijos bendruomenės narius diskutuoti apie sveikos gyvensenos naudą.

Akcijos laikas:

2014-11-10 (pirmadienis), per pertraukas.

Akcijos dalyviai:

Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazijos 1 – 8 klasių mokiniai, tėvai, klasių vadovai, mokytojai, aptarnaujantis personalas.

Akcijos eiga:

1. 7.40 val. rytmetis „Kelionė į sveikos mitybos šalį“ (atsakingi J. Morkevičienė, D. Raudienė).
2. Per pertraukas aktų salėje vyks animacinių filmų peržiūra (atsakingi V.Imbrasienė, A. Raišelis).
3. Per ilgąsias pertraukas progimnazijos fojė smagiai laiką praleisti kvies mokytojos L.Palavenienės ruošti mokiniai.
4. Po 4 pamokos (per pertrauką 11.30-12.00 val.) 1 – 8 klasių mokiniai ir klasių vadovai organizuoja savo kabinetuose „Sveikos arbatos ir užkandžio pertrauką“ (atsakingi klasių vadovai). 1 – 8 klasių mokiniai su klasių vadovėmis savo kabinetuose atlieka užduotis tema: „Sveikata mano rankose“ (atsakingi klasių vadovai, J. Morkevičienė).
6. Per 6 – 7 pamoką 21 kabinete (biologijos) „Žaliojoje laboratorijoje“ pageidaujantys mokysis, kaip patikrinti ar vartojamuose vaisiuose, daržovėse ir vandenyje nėra nitratų (atsakinga J. Morkevičienė).
7. 14.30 val. socialinės pedagogės kabinete organizuojamas akcijos „Mano svajonių pertrauka“ aptarimas prie sveikos arbatos puodelio (kviečiami dalyvauti mokytojai, su savo sveikais užkandžiais).

Akcijos organizatoriai: Biologijos mokytoja J.Morkevičienė, socialinė pedagogė V. Imbrasienė, vokiečių kalbos mokytoja D. Raudienė.