**PANEVĖŽIO ALFONSO LIPNIŪNO PROGIMNAZIJA**

**1 – 8 klasių akcija „Mano svajonių pertrauka“,**

**skirta Europos sveikos mitybos dienai paminėti**

**Akcijos uždaviniai:**

1. Ugdyti sveikos gyvensenos kultūrą progimnazijos bendruomenėje.
2. Padėti suvokti, kodėl sveikai gyventi yra svarbu ir kiekvienam naudinga.
3. Paskatinti mokinius ir jų šeimas domėtis subalansuota mityba ir būti fiziškai aktyviais.
4. Kviesti progimnazijos bendruomenės narius diskutuoti apie sveikos gyvensenos naudą.

**Akcijos laikas:**

2015-11-12 (ketvirtadienis) per pertraukas, per septintą pamoką.

**Akcijos dalyviai:**

Panevėžio Alfonso Lipniūno progimnazijos 1 – 8 klasių mokiniai, tėvai, klasių vadovai, mokytojai.

**Akcijos eiga:**

1. Po 3 pamokų 10.35 val. (per pirmąją ilgąją pertrauką) progimnazijos sporto salėje organizuojamos 1-8 klasių mokinių linksmosios estafetės. Atsakinga kūno kultūros mokytoja Laima Bieliūnienė, socialinė pedagogė Vaida Imbrasienė.

2. Po 4 pamokų 11.40 val. (per antrąją ilgąją pertrauką) prie aktų salės smagiai laiką praleisti kvies mokytojos Loretos Palavenienės ruošti mokiniai ir mokytojų šokių kolektyvas „Retro damos“. Atsakinga muzikos mokytoja Loreta Palavenienė.

3. Po 3 arba po 4 pamokų (per pertraukas 10.35-10.55 arba 11.40-12.00 val.) 1 – 8 klasių mokiniai ir klasių vadovai organizuoja savo kabinetuose „Sveikos arbatos ir užkandžio pertrauką“. Atsakingi 1-8 klasių vadovai.

4. Per 7 pamoką aktų salėje vyks 5-7 klasių mokinių „Sveikuolių sveikuoliai“ konkursas. Kiekviena klasė sudaro 5 mokinių komandą. Komandos sugalvoja pavadinimą, sukuria šūkį. Laukia smagios ir linksmos užduotys sveikos gyvensenos tematika. Atsakinga biologijos mokytoja Janina Morkevičienė, socialinė pedagogė Vaida Imbrasienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Lolita Puškorienė.

5. 15 val. socialinės pedagogės kabinete organizuojamas akcijos „Mano svajonių pertrauka“ aptarimas prie sveikos arbatos puodelio (kviečiami dalyvauti mokytojai, su savo sveikais užkandžiais).

**Akcijos organizatoriai:**

Biologijos mokytoja Janina Morkevičienė

Socialinė pedagogė Vaida Imbrasienė

Muzikos mokytoja Loreta Palavenienė

Kūno kultūros mokytoja Laima Bieliūnienė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Lolita Puškorienė