



# #BEACTIVE

## EUROPOS SPORTO SAVAITĖ

### Rugsėjo 23 - 30 d.

*Kviečiame prisijungti šokių vadovus, mokymo įstaigas, sporto klubus, bendruomenes prie Europos sporto savaitės #BEACTIVE - 2022*

## #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2022

### NUOSTATAI

#### AKTUALUMAS

Europos sporto savaitė – jau aštuntus metus Europos Komisijos vykdoma iniciatyva, propaguojanti sportą ir fizinį aktyvumą Europoje. Tai europietiška iniciatyva su visoje Europoje vykstančiais renginiais. Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ (LAGV) ir Geros savijautos klubas „Būk aktyvus“ kviečia jungtis prie šios iniciatyvos dalyvaujant projekte #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2022. Tam, kad dalyvauti šiame projekte nereikia specialių įgūdžių! Nepriklausomai nuo amžiaus ir sportinės patirties #BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU 2022 projektas kviečia jungtis visas Lietuvos ugdymo, švietimo, sporto, sveikatingumo įstaigas ir šokių, gimnastikos kolektyvus.

#### I. TIKSLAS

Stiprinti žmonių fizinę sveikatą taikant populiarią, patrauklią judėjimo formą – šokį, skatinant mokymo įstaigų, sporto klubų, bendruomenių bendradarbiavimą prisijungiant prie Europos judėjimo savaitės #BEACTIVE.

#### II. UŽDAVINIAI

- Formuoti visuomenės teigiamą požiūrį į fizinį aktyvumą bei aktyvų laisvalaikį.
- Organizuoti patrauklią šokio pamoką.
- Pagal galimybes į veiklą įtraukti šeimos narius, įvairaus amžiaus dalyvius.

#### III. ORGANIZATORIAI

Akcijos iniciatoriai „Europos komisija“.

Projekto nacionaliniai koordinatoriai Lietuvoje - Lietuvos asociacija „Sportas visiems“,

Projekto organizatoriai Lietuvos asociacija „Gimnastika visiems“, asociacija Geros savijautos klubas „Būk aktyvus“.

Projekto vykdytojai – prisijungusios prie projekto organizacijos.

#### IV. DALYVIAI

Projekte dalyvaujančių visų Lietuvos įstaigų ugdytiniai, moksleiviai, studentai, šeimos nariai, įstaigų darbuotojai, bendruomenės nariai, mokytojai, šokių kolektyvai, sporto centrai bei klubai ir jų vadovai. Pavieniai asmenys dalyvauti gali prisijungiant prie mieste jau organizuojamos šokio pamokos, apie jas bus skelbiama informacija [www.gimnastikavisiems.lt](http://www.gimnastikavisiems.lt), [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt), <https://bukveiklus.lt/> puslapiuose.

## V. LAIKAS IR VIETA

Sporto savaitė **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** organizuojama Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ ir GSK „Būk aktyvus“ vyks 2022 m. rugsėjo 23 – 30 dienomis projekte dalyvaujančiose įstaigose joms patogiu pasirinktu laiku.

Projekte dalyvaujančios įstaigos išankstinės registracijos anketoje nurodo informaciją apie organizuojamų šokio pamokų laiką ir vietą, vėliau ši informacija bus skelbiama [www.gimnastikavisiems.lt](http://www.gimnastikavisiems.lt) ir <https://bukveiklus.lt/> internetiniame puslapyje. Naujienas taip pat galėsite sekti socialiniuose tinklapiuose [www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt](http://www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt), <https://www.facebook.com/BEACTIVELT>

## VI. REGISTRACIJA

Vadovai ir įstaigos norintys dalyvauti projekte, registruojasi **iki š. m. rugsėjo 16 d. Nuo organizacijos teikiama tik VIENA registracija!**

**Registruotis čia:** <https://forms.gle/bsaAmc9Me5KSBnZh9>

Sėkmingai užsiregistravę, rugsėjo 20 d. gaus renginio plakata (elektroninį), šokio muziką ir vaizdo mokomąją medžiagą. Iki savo renginio vykdymo datos vadovai gaus renginio marškinėlius. Atributika į miestus bus siunčiama per autobusų siuntas. Užsiregistravusiems po rugsėjo 16 d. jau nebus siunčiama atributika.

## VII. ORGANIZAVIMAS

### Renginio vykdymo sąlygos:

Projektas vykdomas 2022 m rugsėjo 23 – 30 d. Projekte dalyvaujančios įstaigos sau tinkamu laiku, laisvai pasirinktoje erdvėje vykdo šokio pamoką. Pamokos metu **turi būti mokomas specialiai Europos sporto savaitei sukurtas šokis, choreografijos autorės** – Lina Budrienė ir Dovilė Ramšaitė (Joniškio sporto centras). Rekomenduojame pagal savo galimybes atlikti savo choreografinę interpretaciją, (pvz.: papildyti gimnastikos elementais improvizaciniais judesiais ar kt. šokio pradžioje ir/ar pabaigoje). Kartu su vaikais kviečiami šokti šeimos nariai bei mokytojai! Projekto metu siekiama į šokio pamoką įtraukti kuo daugiau dalyvių.

## VIII. DALYVAVUSIŲ ĮSTAIGŲ ATASKAITA

Įstaigos dalyvavusios projekte **#BEACTIVE – JUDĖK ŠOKIO RITMU** turi per 3 d. d. po savo vykdytos pamokos, bet ne vėliau kaip iki spalio 4 d. atsiųsti trumpą ataskaitą į el. p. [beactive.lagv@gmail.com](mailto:beactive.lagv@gmail.com) **Ataskaitoje turi būti nurodyta:** organizacijos pavadinimas, patikslintas dalyvių skaičius, 3-5 kokybiškos renginio nuotraukos ir/ar vaizdo įrašas (jau išmokto šokio epizodo arba sumontuoto video, kurio trukmė – **iki 1 min.**) Jei apie Jūsų renginį dalinamasi spaudoje, socialiniame tinklapyje ar kt. – atsiųskite nuorodą, tuomet renginiu pasidalinsime plačiau. Renginio užfiksuotos akimirkos bus patalpintos [www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt](http://www.facebook.com/gimnastikavisiems.lt), <https://www.facebook.com/BEACTIVELT> o atrinktos kokybiškos nuotraukos - [www.beactive.lt](http://www.beactive.lt) ir <https://bukveiklus.lt/> tinklapiuose.

Atsiuntę ataskaitas vadovai gaus pažymėjimus už dalyvavimą tarptautiniame projekte. Visos **dalyvavusios įstaigos gaus padėkas** už dalyvavimą **#BEACTIVE - EUROPOS SPORTO SAVAITĖJE.**

## IX. PAPILDOMOS NUOSTATOS

Vykdytys šokio pamoką asmenys turi užtikrinti dalyvių saugumą ir saugias dalyvavimo sąlygas ir turėti sutikimus dėl asmenų nuotraukų ar vaizdo įrašų viešinimo.

Renginio organizatoriai:

Lietuvos asociacija „GIMNASTIKA VISIEMS“ ir GSK „BŪK AKTYVUS“

El. p. [beactive.lagv@gmail.com](mailto:beactive.lagv@gmail.com)